

全米ヨガアライアンス認定 ヨガ指導者養成200時間講座

【開催日程】

2020年4月11日（土）～開講
9：30～18：00

【開催場所】

ホットヨガスタジオカルド岡山店

〒700-0821 岡山県岡山市北区中山下1-10-30

福武ジョリービル7F

TEL:086-201-2640



【募集定員】

20名

ご入金先着順とさせていただきます。
募集定員に達し次第締め切らせていただきます。

【申込締切】

2020年3月31日（火）

【参加対象】

ヨガを総合的に学びヨガインストラクターを仕事にしたい方
全米ヨガアライアンス認定RYT200を取得したい方

【メイン講師】



Olivier Charles (オリヴィエ・チャールズ)

ヨーロッパ出身

全米ヨガアライアンスE-RYT500取得

2000時間以上の指導経験

インド、ヨーロッパでヨガ指導者養成コースに関わる

2013年ロンドンでヨガを始める。

2000時間以上の指導経験で取得できる全米ヨガアライアンス認定

500時間インストラクター（E-RYT500）になって実感するのは、

自分の身体の限界を熟知し、焦らずコツコツと、また恐れを捨ててプラクティスに取り組むことで、今まで想像もできなかった柔軟でしなやかな自分を発見できる、という事。

モダンヨガプラクティス、解剖学の知識と仏法の良いところを合わせたのが自分のティーチングスタイル。

ヨガ指導者養成コースの生徒には、自身をしっかり見つめる事を基本に据え、少しずつ個性が開花するように導く。

【開講スケジュール&プログラム】

4/11 (土) 12 (日) 4/25 (土) 26 (日)

5/16 (土) 17 (日) 5/30 (土) 31 (日)

6/13 (土) 14 (日) 6/27 (土) 28 (日)

7/11 (土) 12 (日) 7/25 (土) 26 (日)

8/1 (土) 2 (日) 8/22 (土) 8/23 (日)

9/5 (土) 6 (日) 9/20 (日)

アーサナ ヨガ解剖学 アジャストメント アライメント
ティーチングテクニック 呼吸法 ヨガ瞑想 ヨガ哲学 アーユルベーダ学
を上記日程で学びます。

【受講料】

¥ 4 5 0, 0 0 0 (税別)

※一般の方はカルド岡山でのホットヨガ&ジムが6カ月間使い放題！！

《特別割引特典》

- ・カルド岡山会員様
- ・全米ヨガアライアンス認定30時間ビギナー講座を受講された方
- ・ヨガベーシックアーサナ集中講座を受講された方

¥ 4 5 0, 0 0 0 (税別) → ¥ 4 0 0, 0 0 0 (税別)

【持ち物】

ヨガマット（必須） タオル 飲み物
筆記用具 ヨガウェアなど動きやすい格好のお着替え

【お手続きの流れ】

申し込みフォームより講座のお申込み



さらに詳しいご説明が必要な方、
施設見学をご希望の方はカルド岡山へご来店ください。

※要予約



カルド岡山へご来店していただき講座入会申込書記入

※要予約



受講費お支払い



講座開始

【お支払いに関する注意事項】

※3/23（月）までにお申し込みが最少催行人数に達しない場合、開講を見送ることがあります。

※お支払方法：指定口座へお振り込み お振り込み締切：3/25（水）まで

カルド岡山店にて現金払いまたはクレジットカード払い 締切3/31（火）まで
（分割払いについては要相談）

【参加時の注意事項】

※講座を欠席された場合は再受講できませんので、予めご了承下さい。

※開始15分前に必ず開催場所までお越しください。

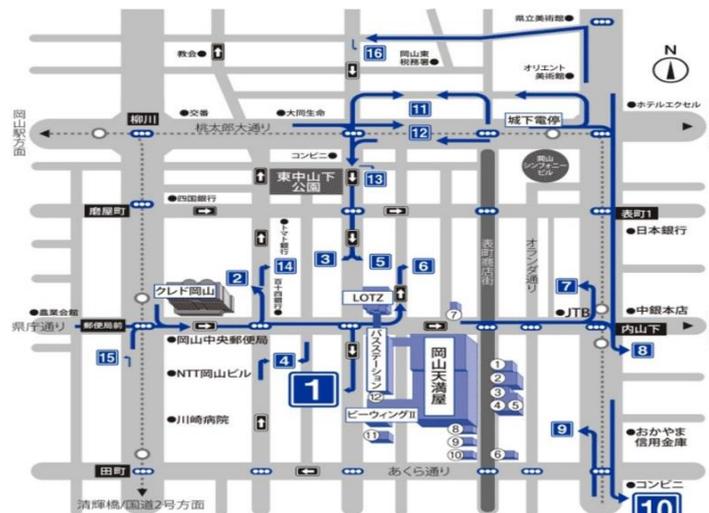
※開始時間が過ぎてからのご入場は、ご遠慮ください。

※携帯電話はマナーモードまたは電源をお切りください。

※撮影、録音、録画は講師が許可した時のみ可能です。ご協力よろしくお願いたします。

※一般の方で駐車場をご利用される際は、提携駐車場へお停めください。

(1時間券枚セット¥2,200(税込)で購入可能です。)



- | | | |
|-----------|-----------------------------|--------------|
| 1 | 天満屋第1駐車場 | [9:00~21:00] |
| | ◎自走・高さ2.1m以下(ゆったりと駐車可) | |
| | 天満屋第2駐車場 | [24時間営業] |
| | ◎立駐・高さ1.55以下 | |
| 10 | 天満屋表町パーキング | [24時間営業] |
| | ◎自走・高さ2.1m以下(RV・ハイルーフ車の駐車可) | |
| 11 | ベガサスパーク城下駐車場 | [24時間営業] |
| | ◎自走・高さ2.2m以下(RV・ハイルーフ車の駐車可) | |

【キャンセルポリシーについて】

キャンセル料

3/17までのキャンセル：受講料の30%

3/24までのキャンセル：受講料の50%

3/31までのキャンセル：受講料の80%

4/1以降のキャンセル：受講料の100%